



**Deutsche Gesellschaft
für ärztliche
Entspannungsmethoden
Hypnose, autogenes Training
und Therapie e.V.**

Sektion der I.S.H.; E.S.H.; A.W.M.F.
Gegründet von: Prof.Dr.Dr.h.c.J.H.Schultz

Postbank, 80318 München
Konto-Nr. 172 230-801 (BLZ 700 100 80)

Sekretariat c/o Dr. Clausen
Tokiostraße 9, 41472 Neuss
info@dgaehat.de
www.dgaehat.de

Jahrestagung der DGäEHAT 22./23. Juni 2024 in Mainz

Tagungsort Independence Hotel Mainz

Aktivierende Entspannung durch Selbsthypnose und Bewegung

Samstag 22.6.24

13.00 Come together.

14.00 Eröffnung und Tagesvorsitz Günter R. Clausen

14.15 **Vortrag** Corinna Schilling (Zur Bedeutung von Muskeln und Faszien für die Entspannung)

15.00 **Vortrag** Gilles Michaux (Körper in Trance, psychomotorisches Autogenes Training)

17.00 **Vortrag** Monika Herma Boeters (Aktive Vorübungen für Kinder und Jugendliche)

18.00 **Podiumsdiskussion der Referenten** mit Einbezug der Teilnehmer (Moderator Siegfried Stephan)

Haben unsere Entspannungsverfahren noch eine Zukunft – und wenn ja - welche?

20.00 Mitgliederversammlung der DGäEHAT

Sonntag 23.6.24

7.30 Den Tag bewegt beginnen mit Kurzübungen aus dem medizinischen Qigong (Nei Yang Gong)

Tagesvorsitz Siegfried Stephan

9.00 **Vortrag** Christiane Mörsel-Zimmermann (Entspannung, Achtsamkeit und Trancen)

9.45 **Vortrag** Ralph Schulte (Aktive Entspannungstechniken in der multimodalen Traumatherapie)

11.00 **Vortrag** Claus Derra (konditionierte Entspannung)

11.45 **Vortrag** Günter R. Clausen (entspannte Selbstverteidigung für Senioren)

12.30 Verabschiedung und Ausblick 2025, gemeinsames Mittagessen

Tagungsgebühr: 90.- (mit Unkostenbeitrag auch für Getränke und Verpflegung)

Weitere Information und Anmeldung über

Email: tagung@dgaehat.de

Tel: 04559 98599

Deutsche Gesellschaft für ärztliche Entspannungsmethoden,
Hypnose, Autogenes Training und Therapie e.V.
c/o Dagmar Meyer-Schmeling
Thiergarten 2, 23827 Wensin