



**Deutsche Gesellschaft
für ärztliche
Entspannungsmethoden
Hypnose, autogenes Training
und Therapie e.V.**

Sektion der I.S.H.; E.S.H.; A.W.M.F.
Gegründet von: Prof.Dr.Dr.h.c.J.H.Schultz

Postbank München
DE 20 7001 0080 0172 2308 01 BIC PBNKDEFF
Sekretariat c/o Dr. Clausen
Tokiostraße 9, 41472 Neuss
info@dgaehat.de www.dgaehat.de

Jahrestagung der DGäEHAT 14./15. Juni 2025 in Mainz

Tagungsort Inndependence Hotel Mainz

Körper in Trance – Autogenes Training und Hypnose in der Praxis

Samstag 14.06.25

13:00 Come together.

14:00 Eröffnung und Tagesvorsitz Dr. med. Günter R. Clausen

14:15 – 15:00 h **Vortrag** Dr. med. Dipl.-Psych. Claus Derra / Dr. med. Ralph-M. Schulte (Autogenes Training Standards der Weiterbildung)

15:15 – 16:00 h **Vortrag** Dr. med. Monika Herma Boeters (Autogenes Training bei Kindern und Jugendlichen)

Pause

16:45 – 17:30 h **Vortrag** Dr. med. Monika Herma Boeters (Oberstufe Autogenes Training bei Jugendlichen und Erwachsene)

17:45 – 18:30 h **Vortrag** Dr. med. Siegfried Stephan (AT und die gestufte Aktivhypnose)

20:00 Mitgliederversammlung der DGäEHAT (mit Vorstandswahl)

Sonntag 15.06.25

7.30 Den Tag bewegt beginnen mit Kurzübungen aus dem medizinischen Qigong (Nei Yang Gong)

Tagesvorsitz Dr. med. Siegfried Stephan

9:00 – 09:45 h **Vortrag** Dr. med. Falko Kronsbein (Tiefenpsychologisch orientierte Hypnotherapie in der Klinik)

10:00 -10:45 h **Vortrag** Dr. med. Dipl.-Psych. Claus Derra (Imaginative Körperreisen)

Pause

11.00 - 11:45 h **Vortrag** Dr. med. Ralph-M. Schulte (Aktive Entspannungstechniken im Sport)

12:30 h Verabschiedung und Ausblick 2026

Tagungsgebühr: 145.- € / 45,- € Studenten

Weitere Information und Anmeldung über Email: tagung@dgaehat.de

Deutsche Gesellschaft für ärztliche Entspannungsmethoden,
Hypnose, Autogenes Training und Therapie e.V.

c/o Dagmar Meyer-Schmeling

Thiergarten 2, 23827 Wensin

Tel: 04559 98599