

Hypnose – Masterclass

Anmeldung:

Anmeldung per Email oder Post erforderlich.

Ich nehme an der Veranstaltung „Hypnose Masterclass 2026“ teil.

Email für Teilnahmebestätigung

Anschrift oder Stempel:

Teilnehmer*in

Straße

PLZ und Ort

Telefon

Datum, Unterschrift

Die Anmeldung wird verbindlich mit der Überweisung des Seminarbetrags auf das Konto der DGäEHAT

Postbank München
IBAN DE20 7001 0080 0172 2308 01
BIC: PBNKDEFF
Stichwort: Masterclass 2026 Berlin

Anmeldung über tagung@dgaehat.de
Tel: 04559 98599

Fortbildungspunkte werden bei der Berliner Ärztekammer beantragt

Wochenend-Seminare in Berlin

Freitag: 15.00 - 18.30 Uhr
Samstag: 09.00 - 17.00 Uhr
Sonntag: 09.00 - 12.30 Uhr

Teilnehmerzahl: max. 16

Seminargebühr: 1800 €

Für Mitglieder der Gesellschaften 1500 €
Der Preis beinhaltet Seminarunterlagen, Audio-dateien, Kaffee, Getränke in den kleinen Pausen, Mittagessen am Samstag.
Im Rahmen der Wochenenden auch Beratung und Supervision

Tagungsort:
DGPM-Geschäftsstelle
Robert-Koch-Platz 4
10115 Berlin

Anmeldung für das Seminar:

Deutsche Gesellschaft für ärztliche
Entspannungsmethoden, Hypnose, Autogenes
Training und Therapie
c/o Dagmar Meyer-Schmeling
Thiergarten 2 23827 Wensin

Fon: 04559 98599
Email: tagung@dgaehat.de

Übernachtung organisieren Sie bitte selbst

Weitere Informationen finden Sie unter
www.dgaehat.de



Ärztliche Hypnose konkret in Berlin mit Supervision Masterclass der DGäEHAT

**Hypnose Grund- und Aufbaukurs
mit Schwerpunkten psychosomatische
Störungen und chronischer Schmerz**

Teil I : 06.02. - 08.02. 2026

Teil II : 08.05. - 10.05. 2026

Teil III : 17.07. - 19.07. 2026

Teil IV : 02.10. - 04.10. 2026

Ein Seminarprogramm der
Deutschen Gesellschaft für ärztliche
Entspannungsmethoden, Hypnose, Autogenes
Training und Therapie e.V. in Zusammenarbeit
mit der:



Interdisziplinäre
Gesellschaft für
Psychosomatische
Schmerztherapie



Teilnahmebedingungen:

- **Seminarteilnehmer*innen:** approbierte Ärzte*innen, Psychologen*innen und Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeuten*innen
- Es handelt sich um ein Curriculum mit vier aufeinander aufbauenden Teilen. Die Teilnahme an nur einzelnen Wochenenden ist leider nicht möglich.
- **Seminargebühr:** 4 Module 1800,- €
Für Mitglieder der Gesellschaften 1500,- €
- Im Preis enthalten sind Seminarunterlagen und Tagesverpflegung.
Die Gebühr ist bei der Anmeldung zu zahlen. Nach Eingang erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.
- Sollte es notwendig sein, Ihre Anmeldung zu stornieren, erhalten Sie bei einer Absage bis 4 Wochen vor Beginn des Curriculums die volle Seminargebühr zurück.
- Bei Stornierung bis 14 Tage vor Curriculumbeginn wird Ihnen die halbe Gebühr erstattet. Bei Nichterscheinen wird die Seminargebühr nicht erstattet.
- Bei kurzfristiger Stornierung aus wichtigem Grund (z. B. plötzliche schwere Krankheit, Unfall, Tod eines nahen Angehörigen) haben der Teilnehmer*innen die Möglichkeit, einzelne Teile nachzuholen.
- Erstattungen für nicht vollständig wahrgenommene Leistungen während eines Seminars oder sonstige Ersatzleistungen können leider nicht erfolgen.
- Wir behalten uns vor, das Curriculum auch kurzfristig abzusagen. In diesem Fall erhalten Sie den bereits gezahlten Betrag umgehend zurück.

Ärztliche Hypnose konkret in den medizinischen und psychotherapeutischen Alltag integrieren

Ein Seminar für

- approbierte Ärzte*innen, Psychologen*innen und Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeuten*innen, die Hypnosetechniken als Behandlungsmethoden erlernen, anwenden und ggf. auch die Weiterbildungsbefugnis erlangen möchten.

Klinische Hypnose Teil I:

Einführung und Grundlagen

- Durchführung von Entspannungshypnosen, Gruppenhypnosen, Selbsthypnosen
- Bedeutung des Vorgesprächs, Therapieziele
- Vorübungen, Ablauf und Beenden von hypnotischen Interventionen, Reorientierung
- Praktische Übungen zur Hypnoseeinleitung in Kleingruppen
- Klassische und „moderne“ Hypnose
- Wissenschaftliche Grundlagen zur Wirkung, Wirksamkeit und klinischen Indikationen
- Kontraindikationen, Dokumentationskonzept
- Bilden von Übungsgruppen

Klinische Hypnose Teil II:

Praxis der Tranceeinleitung und -vertiefung

- Erfahrungsaustausch und Supervision der Übungsgruppen, Bedeutung der Beziehung
- Methoden und Übungen zur Tranceinduktion
- Hypnoseinduktion nach dem VAKOG Schema
- Posthypnotische Aufträge und Selbsthypnose
- Modifikationen des Vorgehens bei psychosomatischen Störungen, ideomotorische Signale
- Darmhypnose (gut directed hypnosis) als Prototyp der Anwendung bei psychosomatischen Störungen

- Nutzen von Atmung und Bewegung
- Altersregression und -progression
- Integration in ein psychosomatisches Behandlungskonzept
- Hypnose und Trance im historischen Kontext

Klinische Hypnose Teil III:

Chronischer Schmerz, Schlafstörungen medizinische Indikationen je nach fachärztlicher Richtung der Teilnehmer*innen, Indikationen bei Traumabehandlung

- Erfahrungsaustausch und Supervision der Übungsgruppen
- Bedeutung der Sprache, Trance im Dialog
- Arbeiten mit dem Trancegenerator (Eberwein)
- Diagnostik und Neurobiologische Grundlagen des akuten und chronischen Schmerzes
- Neuroinflammation (PNI) und Schmerz
- Imaginative und suggestive Verfahren zur Schmerzreduktion
- Symptomorientiertes und problemorientiertes Vorgehen, Möglichkeiten der Utilisation
- Entwicklung innerer Bilder und Verankerung
- Elemente der Achtsamkeit (Meditation, medizinisches QiGong, Sanduhrmodell der Aufmerksamkeitsfokussierung)

Klinische Hypnose Teil IV:

Spezielle Vorgehensweisen und Anwendungsmöglichkeiten (Schwerpunkt u.a. Dave Elman Induktion)

- Erfahrungsaustausch der Übungsgruppen
- Planung und Durchführung von Hypnotherapie bei Angst, Depression, Traumatisierungen, Persönlichkeitsstörungen
- Fraktionierte Hypnose: Dave Elman-Induktion
- Umgang mit schwierigen und komplexen Behandlungssituationen
- Nutzen von Egostates
- Polyvagaltheorie u. Trauma (Deb Dana)
- Bewegungstrancen
- Besprechung/Supervision eigener Fallbeispiele der Teilnehmer*innen

Lehr- und Lerninhalte

- Zum Einstieg lernen und üben Sie am ersten Wochenende eine einfache und strukturierte Vorgehensweise für die direkte Anwendung von Hypnose bei unterschiedlichen Indikationen
- Damit können Sie ab dem ersten Wochenende Trancen klinisch bei Patient*innen und auch als Selbsthypnose anwenden
- Vielfältige Übungen machen eine Selbsterfahrung in der Rolle als Therapeut*in, Beobachter*in und Klient*in möglich
- Sie erlernen im Verlauf unterschiedliche Vorgehensweisen in der Hypnose und Hypnose–therapie
- Differenzierte Techniken für Tranceerleben werden vermittelt und in der Anwendung geübt
- Sie erhalten Informationen über Anwendungs–möglichkeiten, Kontraindikationen und therapeutische Konzepte für spezielle Erkrankungsbilder
- Supervision eigener Fallbeispiele

Die Vorteile für Sie und Ihre Arbeit:

- Der Kompaktkurs bietet Ihnen Einblick in die Tätigkeit ausgewiesener Experten und damit die Möglichkeit, deren Methoden, Arbeitsweisen, Ansätze und Spezialgebiete kennen zu lernen und für sich und Ihre Arbeit zu nutzen.
- Sie erhalten umfängliches Material aus der Praxis der Dozenten
- Audiodateien von allen Demonstrationen und Gruppenhypnosen
- Während des Kurses regelmäßig E-Mailkontakt mit Material zum Ausprobieren
- Autosuggestion für sich selbst nutzen
- Hypnose als therapeutische Methode im Rahmen der Facharztstätigkeit kompakt und wissenschaftlich fundiert erlernen und anwenden können

Ihr Dozententeam:

Dr.med. Dipl. Psych. Claus Derra, Berlin



Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Psychosomatische Medizin, spezielle Schmerztherapie, Sozialmedizin. Ausbildung in medizinischer Hypnose 1978 – 1980 bei Prof. Langen in Mainz. Wissenschaftlicher Beirat der DGäEHAT. Mitglied der MEG und der DG-E

Dr.med. Corinna Schilling, Berlin



Fachärztin für Anästhesie, spezielle Schmerztherapie, manuelle Therapie, Akupunktur. Ausbildung in medizinischer Hypnose bei der DGH und DGäEHAT. NLP (DGzH) und Mediation (FH Potsdam), QiGong-Lehrerin (DäGfA)