

Wochenend-Seminare in Berlin

Freitag: 15.00 - 18.30 h

Samstag: 09.00 - 17.00 h

Sonntag: 09.00 - 12.30 h

Tagungsort: DGPM-Fortbildungsakademie

Robert-Koch-Platz 4 in 10115 Berlin

Teilnehmerzahl: max. 16

Seminargebühr: 4 Module 1800 €

Für Mitglieder der Gesellschaften 1500 €

Der Preis beinhaltet Seminarunterlagen, Audiodateien, Kaffee, Getränke und Fingerfood in den kleinen Pausen, Mittagessen am Samstag,

Im Rahmen der Wochenenden auch Beratung und Supervision

Anmeldung für das Seminar:

Anmeldung per Email oder Post erforderlich.

Ich nehme an der Veranstaltung

„Hypnose Masterclass 2027“ teil.

Email für Teilnahmebestätigung

Anschrift oder Stempel:

TeilnehmerIn

Straße

PLZ und Ort

Telefon

Datum, Unterschrift

Deutsche Gesellschaft für ärztliche Entspannungsmethoden, Hypnose, Autogenes Training und Therapie

c/o Dagmar Meyer-Schmeling

Thiergarten 2, 23827 Wensin,

Email: tagung@dgaehat.de

Fon: 04559-98599

Die Anmeldung wird verbindlich mit der Überweisung des Seminarbetrags auf das Konto der

DGäEHAT: Postbank München

IBAN DE20 7001 0080 0172 2308 01

BIC: PBNKDEFF

Stichwort: **Masterclass 2027 Berlin**

Übernachtung organisieren Sie bitte selbst

Weitere Informationen finden Sie unter

www.dgaehat.de

Ihr Dozententeam:

Dr.med. Dipl. Psych. Claus Derra, Berlin



Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Psychosomatische Medizin, spezielle Schmerztherapie, Sozialmedizin.
Ausbildung in medizinischer Hypnose 1978 – 1980 bei Prof. Langen in Mainz. Wissenschaftlicher Beirat der DGäEHAT. Mitglied der IGPS, DGPM, MEG, DGH und der DSG.
Vorsitzender der DGäEHAT.

Dr.med. Corinna Schilling, Berlin



Fachärztin für Anästhesie, i. W. FÄ Psychosomatische Medizin, spezielle Schmerztherapie, Palliativmedizin, manuelle Therapie, Akupunktur.

Ausbildung in medizinischer Hypnose und Hypnotherapie bei der DGH und DGäEHAT. NLP (DGzH) und Mediation (FH Potsdam). Mitglied der DGPM und IGPS.



Ärztliche Hypnose konkret in Berlin - mit Supervision Masterclass der DGäEHAT

Hypnose Grund- und Aufbaukurs mit Schwerpunkten psychosomatische Störungen und chronischer Schmerz

Teil I : 30.04. - 02.05. 2027

Teil II : 09.07. - 11.07. 2027

Teil III : 24.09. - 26.09. 2027

Teil IV : 26.11. - 28.11. 2027

Ein Seminarprogramm der
Deutschen Gesellschaft für ärztliche Entspannungsmethoden, Hypnose, Autogenes Training
und Therapie e.V. in Zusammenarbeit
mit der:



Interdisziplinäre
Gesellschaft für
Psychosomatische
Schmerztherapie



Fortbildungspunkte werden bei der
Berliner Ärztekammer beantragt

Ärztliche Hypnose konkret in den medizinischen und psychotherapeutischen Alltag integrieren

Ein Seminar für

- **approbierte Ärzt*innen**
- **approbierte Psycholog*innen und**
- **Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut*innen**

die Hypnosetechniken als Behandlungsmethoden erlernen, anwenden und ggf. auch die Weiterbildungsbefugnis erlangen möchten.

Lehr- und Lerninhalte:

Zum Einstieg lernen und üben Sie am ersten Wochenende eine einfache und strukturierte Vorgehensweise für die direkte Anwendung von Hypnose bei unterschiedlichen Indikationen

Damit können Sie ab dem ersten Wochenende Trancen klinisch bei Patient*innen und auch als Selbsthypnose anwenden

Vielfältige Übungen machen eine Selbsterfahrung in der Rolle als Therapeut*in, Beobachter*in und Klient*in möglich

Sie erlernen im Verlauf unterschiedliche Vorgehensweisen in der Hypnose und Hypnosetherapie

Differenzierte Techniken für Tranceerleben werden vermittelt und in der Anwendung geübt

Sie erhalten Informationen über Anwendungsmöglichkeiten, Kontraindikationen und therapeutische Konzepte für spezielle Erkrankungsbilder

Klinische Hypnose Teil I:

Einführung und Grundlagen – was kann Hypnose

Durchführung von Spannungshypnosen, Gruppenthypnosentherapie, Bedeutung des Vorgesprächs, Therapieziele, Vorübungen, Ablauf und Beenden von hypnotischen Interventionen, Reorientierung
Praktische Übungen zur Hypnoseeinführung in Kleingruppen
Klassische und „moderne“ Hypnose, Bauchhypnose I
Wissenschaftliche Grundlagen zur Wirkung, Wirksamkeit und klinischen Indikationen, Kontraindikationen, Dokumentationskonzept, Bilden von Übungsgruppen

Klinische Hypnose Teil II:

Praxis der Tranceeinführung und -vertiefung, Anwendung im medizinisch-ärztlichen Bereich

Erfahrungsaustausch und Supervision der Übungsgruppen, Bedeutung der Beziehung
Methoden und Übungen zur Tranceeinführung
Hypnoseeinführung nach dem VAKOG Schema
Posthypnotische Aufträge und Selbsthypnose
Ideomotorische Signale
Darmhypnose (gut directed hypnosis) als Prototyp der Anwendung bei psychosomatischen Störungen, Bauchhypnose II
Trancen bei medizinischen Eingriffen (z.B. Blutentnahmen, Verbandswechsel, Lumbalpunktionen, OP-Vorbereitung)
Altersregression und -progression
Integration in ein psychosomatisches Behandlungskonzept

Klinische Hypnose Teil III:

Chronischer Schmerz, Schlafstörungen, medizinische Indikationen je nach fachärztlicher Richtung der Teilnehmer, Indikation bei Traumabehandlung

Bedeutung der Sprache, Trance im Dialog
Arbeiten mit dem Trancegenerator (Eberwein)
Diagnostik und Neurobiologische Grundlagen des akuten und chronischen Schmerzes, Bauchhypnose III
Neuroinflammation (PNI) und Schmerz
Imaginative und suggestive Verfahren zur Schmerzreduktion
Symptomorientiertes und problemorientiertes Vorgehen, Möglichkeiten der Utilisation, selbstwertstärkende Trancen
Entwicklung innerer Bilder und Verankerung
Modifikationen bei somatischen Belastungsstörungen und Traumabehandlung
Trancen in der Zahnmedizin und bei chirurgischen Eingriffen.

Klinische Hypnose Teil IV:

Spezielle Vorgehensweisen und Anwendungsmöglichkeiten (Schwerpunkt u.a. Dave Elman Induktion)

Planung und Durchführung von Hypnotherapie bei Angst, Depression, Traumatisierungen, Persönlichkeitsstörungen
Fraktionierte Hypnose: Dave Elman-Induktion
Umgang mit schwierigen und komplexen Behandlungssituationen,
Nutzen von Egostates, Bewegungstrancen
Symptombeeinflussung durch imaginative Körperreisen
Besprechung/Supervision eigener Fallbeispiele der Teilnehmer*innen

Die Vorteile für Sie und Ihre Arbeit:

Der Kompaktkurs bietet Ihnen Einblick in die Tätigkeit ausgewiesener Experten und damit die Möglichkeit, deren Methoden, Arbeitsweisen, Ansätze und Spezialgebiete kennen zu lernen und für sich und Ihre Arbeit zu nutzen.

Sie erhalten umfangreiches Material aus der Praxis der Dozenten

Audiodateien von allen Demonstrationen und Gruppenthypnosentherapie

Während des Kurses regelmäßig E-Mailkontakt mit Material zum Ausprobieren

Selbsthypnose für sich nutzen

Hypnose als therapeutische Methode im Rahmen der Facharztztätigkeit kompakt und wissenschaftlich fundiert erlernen und anwenden können, Supervision

Teilnahmebedingungen:

Seminarteilnehmer*innen: approbierte Ärzt*innen, Psycholog*innen und Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut*innen

Es handelt sich um ein Curriculum mit vier aufeinander aufbauenden Teilen. Die Teilnahme an nur einzelnen Wochenenden ist leider nicht möglich.

Im Preis enthalten sind Seminarunterlagen und Tagesverpflegung.

Die Gebühr ist bei der Anmeldung zu zahlen. Nach Eingang erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Sollte es notwendig sein, Ihre Anmeldung zu stornieren, erhalten Sie bei einer Absage bis 4 Wochen vor Beginn des Curriculums die volle Seminargebühr zurück.

Bei Stornierung bis 14 Tage vor Beginn des Curriculums wird Ihnen die halbe Gebühr erstattet. Bei Nichterscheinen wird die Seminargebühr nicht erstattet.

Bei kurzfristiger Stornierung aus wichtigem Grund (z. B. plötzliche schwere Krankheit, Unfall, Tod eines nahen Angehörigen) haben Teilnehmer*innen die Möglichkeit, einzelne Teile nachzuholen. Erstattungen für nicht vollständig wahrgenommene Leistungen während eines Seminars oder sonstige Ersatzleistungen können leider nicht erfolgen.